

EKSTREMALNA DROGA KRZYŻOWA NYSA 2026 **ORAZ NOCNA DROGA DLA MŁODZIEŻY NDKM**

Ta niezwykła idea zrodziła się w Polsce w 2009 roku. Początkowo była inicjatywą lokalną ale jej niesamowite oddziaływanie spowodowało, że szybko zyskała popularność w całym kraju, a dzięki Polakom zamieszkającym za granicą wkrótce stała się projektem globalnym. Biorą w niej udział ludzie w przeróżnym wieku. EDK jest dla każdego, kto pragnie w życiu coś zmienić. To wyzwanie dla kogoś, kto szuka sensu życia i nowego nań pomysłu.

Uczestnictwo w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej w wyjątkowo głęboki sposób pozwala doświadczyć Wielkiego Postu. W EDK nie chodzi o wyczyn. To jest droga do spotkania z Bogiem i ze swoją duszą.

Udział w EDK jest sprawą indywidualną i każdy uczestnik - podobnie jak na szlakach turystycznych - idzie na własną odpowiedzialność i na własne ryzyko. W razie nieprzewidzianych zdarzeń jest zdany wyłącznie na własne siły. Dlatego uczestnikiem EDK może być osoba pełnoletnia. Uczestnicy, idąc nocą, pokonują w niełatwym terenie trasę liczącą 40 lub więcej kilometrów. Podejmując wysiłek fizyczny i duchowy, zgłębiają w drodze treść rozważań specjalnie napisanych na tą okoliczność. EDK to indywidualna droga do granic fizycznych możliwości, stwarzająca przestrzeń do spotkania z Bogiem i rodząca wewnętrzną przemianę. Idziesz, by stawać się lepszym, by wyjść z mroku do światła.

Naszą Ekstremalną Drogę Krzyżową rozpoczniemy Mszą Świętą w kościele Wniebowzięcia NMP w Kępnicy k. Nysy w piątek **27 marca o godz. 19:00** i zaraz po niej uczestnicy wyruszą na wybrane trasy EDK. W tym roku proponujemy sześć, o różnym stopniu trudności oraz nową- Nocną Drogę Krzyżową dla Młodzieży NDKM

1. **Zielona – Przedgórzem Paczkowskim do czeskiej Vidnavy, 41 km / 408 m**
 2. **Żółta – podnóżem G. Opawskich do Prudnika, 40 km / 650 m**
 3. **Pomarańczowa (pętla), przez przedgórze. G.Opawskich, 41 km / 411 m**
 4. **Błękitna – szczytami G. Opawskich do Głucholaz Zdroju, 45 ~~km~~ / 1121 m**
 5. **Purpurowa – przez G. Złote i G. Bardzkie do Barda Śląskiego, 73 ~~km~~ / 1239 m**
 6. **Perłowa- przez Krizovy Vrch k. Jasenika , 42 km/ 905 m**
- oraz Nocna Droga Krzyżowa dla Młodzieży NDKM- Kępnica-Wierzbięcice-
Las Lipowski-Kępnica 20 km/ 195 m**

Trasy prowadzą drogami polnymi i leśnymi oraz słabo uczęszczanymi szosami, z konieczności zachodząc do kilku małych miejscowości. Trasę pokonuje się w milczeniu, idąc samotnie lub w małych grupkach. Uczestnicy mają do dyspozycji opis trasy, aplikację na telefon zawierającą interaktywną mapkę ze śladem GPS i tekst rozważań. Umownymi stacjami EDK są kościoły, krzyże przydrożne, kapliczki. Orientacyjny czas przejścia w zależności od wybranej trasy, to 10 – 24 godzin, w przypadku NDKM 5-6 h

Szczegółowe informacje można uzyskać na portalu Ekstremalnej Drogi Krzyżowej:
www.edk.org.pl/ oraz www.ndkm.pl (zapisy i informacje - Nocna Droga Krzyżowa dla Młodzieży)

oraz odwiedzając nas na Facebooku: www.facebook.com/NYSA.EDK

! TA DROGA MOŻE ODMIENIĆ TWOJE ŻYCIE !